



きたおか こうむてん

北岡工務店 ニュース

「日本人は、やっぱり畳が好き」

住宅に和室が減ってきているとは言え、畳は根強い人気があるようです。畳のベットだったり、リビングの一角を畳敷きするというプランも増えています。

畳の機能

畳は日本の気候や風土に最も適した、優れた床材です！

①畳は天然の空気清浄機です！

材料の**イ草**や**藁（わら）**は、直径 1.5mmで、中の構造は蜂の巣のように空気の部屋がたくさんあります。そのため湿気をいっぱい吸うことができ、同時に**健康に悪い二酸化窒素**や**シックハウスの原因とされる化学物質**も吸着してくれます。

②弾力性があり、お年寄りや赤ちゃんも安心！

畳の中に蓄えられた**空気がクッション**になり、寝ころべば心地よく、万が一転倒した場合でもショックを和らげてくれます。

③吸音・遮音効果があり、振動を吸収します！

畳の部屋は他の部屋に比べて、静けさを感じます。これは視覚的に「落ち着き」を感じるだけでなく、実際に**畳の空気が余計な音を吸収してくれる**からです。

④香りによるアロマテラピー効果があります！

イ草独特の**すがすがしく懐かしい香り成分**には、現代社会で疲れきった私たちの心と体を落ち着かせてくれる「アロマテラピー効果」があります。

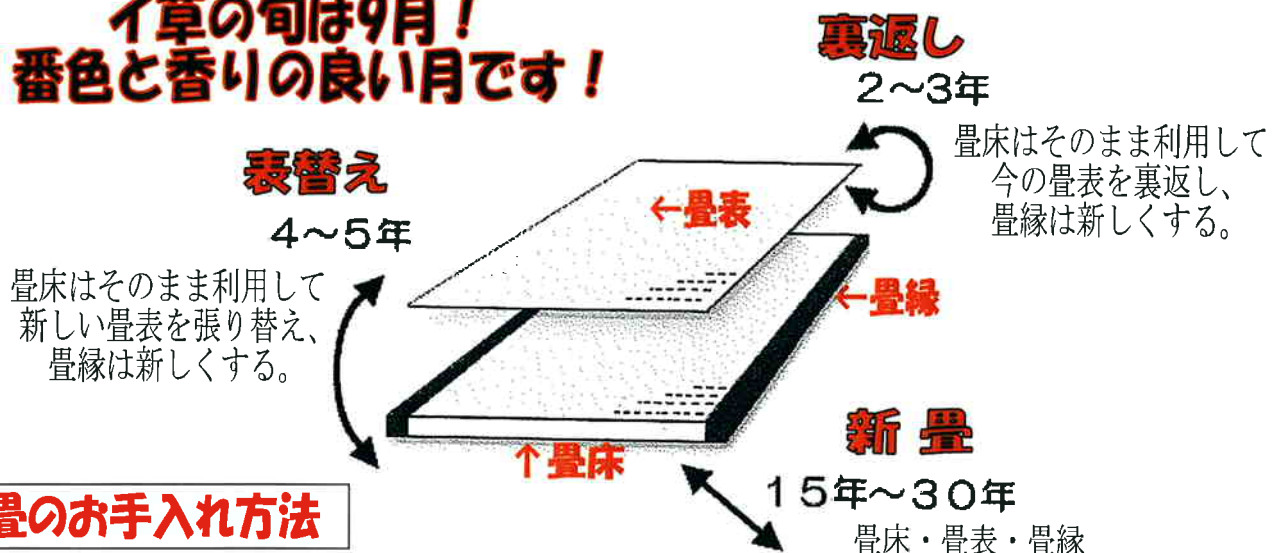
⑤骨粗鬆症予防に一役している！

骨粗鬆症の予防対策として「和風生活が理想」（厚生労働省長寿科学研究発表）と言われています。**畳や床の上で生活する時間が長い子供ほど**、椅子やソファ中心の生活の子供に比べて**骨重の値が高く、1年後の骨重の増加率も約2倍、骨折頻度も半分以下**だったと報告されています。成長期の骨重の値が高いほど、年をとっても骨粗鬆症の発症が少ない事がわかってきました。

畳替えて？

畳表が破れたり、ささくれが衣服に付いた時。畳表の色が濃い茶色になり、シミなどが目につく時。畳がぷかぷかしたり、凹みがある時が畳替えの目安です。

イ草の旬は9月！ 1番色と香りの良い月です！



畳のお手入れ方法

①乾拭き

ふだんは、**畳の目に沿ってやさしく掃除機をかけるか、乾いた雑巾で拭いてください。**
ぬれ雑巾で拭くと畳の光沢がなくなり、黒ずむことがあるので要注意です。

②畳干し

畳干しも大切なお手入れです。できれば**春と秋の年2回**、よく晴れた日に**畳床を日光**
に向け、よくホコリを叩きだし、4～5時間ほど干したいものです。

まずは先端のとがったもので、中央にある畳から持ち上げ取り外します。(後で入れ間
違いのない様に印をつけておきましょう) 干す時は、畳を**直接地面につけないようにす**
ることが大切です。干す場所のない場合は、単純に床から畳を浮かして、空き缶などを
はさみ、風を通すだけでも OK です。

③畳にカビが生えてしまったら？

消毒用アルコールや漂白剤を布にしみ込ませ拭き取り、(換気に気をつけ、ゴム手袋を
はめること) 最後に薬品が残らないように、**固く絞った雑巾で拭き乾かして下さい。**

④家具や机などの節を目立たなくしたい時は？

凹んだところに**適度の霧吹きをして、濡れたタオルを当てアイロンをかけて下さい。**
※タオルからアイロンがはみ出さないよう注意しましょう。焦げますよ！

当工務店では、**天然素材を使用し、新築・増改築から棚板一枚まで承りますので、**
お気軽にご連絡下さい。

有限会社 北岡工務店

ご質問は
建設マスター
北岡好夫まで！

〒930-0916 富山市向新庄町8丁目4番56号

Tel 076-451-5262 Fax 076-451-4325

携帯番号 **090-3764-9328** (北岡)

E-mail kitaoka@sirius.ocn.ne.jp

URL <http://kitaoka-k.com/>

ライフガード 代理店

防災・防犯フィルムのお見積りは随時無料です。
どうぞ お気軽にご相談下さい！