



きたおか こうむてん

# 北岡工務店 ニュース

## リフレッシュ効果

「**マイナスイオン**」や「**フィトンチット**」はご存知ですか？  
 人をリラックスさせる効果があるようです。自然界に多く存在する物のようですが、自宅でも味わうことができますので、ご紹介致します。



## マイナスイオン

「マイナスイオン」が放出されている空間では、「**疲労を軽減**」「**リラックス度を高める**」  
 = (α2波という脳波が活発に出る) 等、人体に効果があることが確認されています。

## 「マイナスイオン」どんなところに存在するのでしょうか？

自然界で言うと、

- ① 滝つぼのそばや、海の波が激しい場所などで、その飛沫が舞っている所。
- ② 森林などで、木々がたくさん呼吸をしている所。

などがたくさん存在しています。

(例)

計測場所	マイナスイオン量 (単位：個/CC)
一般家庭の居室	約150~350
床：フローリング 壁：板張り（松の集成板）天井：石膏ボードの上塗装のデータ	
栃木県那須高原（外気）	692
太平洋上沖合（強風下）	830

## 一般の家庭で「マイナスイオン」を増やす効果的な方法は？

現在、再び注目を浴び始めているのが、**土壁**です。和室といえば仕上げは土壁が多いです。(最近クロスも増えています)

土壁の種類によって、差はありますが、**驚くほど効果があります**。土壁は湿気を吸います。**土壁に水分を吸わせると、さらに大きい数値が確認される**ようです。

※ そこで、土壁を使った和室での計測データをご紹介します。

床 : <b>本 畳</b>	壁 : <b>土 壁</b>	天井 : <b>杉 の 板</b>
----------------	----------------	-------------------

計 測 場 所	マイナスイオン量 (単位: 個/CC)
<b>土壁・本畳・杉板の部屋</b>	<b>約1025</b>

ストレスを感じた時、ご自宅に土壁の部屋がありましたら、壁に霧をかけ、ひと時過ごしてみتهいかがでしょうか？マイナスイオンがいっぱい出てきます。

現在はリフォーム用として、既存のクロスの上から塗ることが出来る土壁材があります。機会がありましたら、お試してください。

## フィトンチット

何だか言いづらい名前ですが、**木の香りの成分**です。森林を歩く時の爽快感は格別！樹木は葉や幹を傷つけられると、それぞれ特有に臭いを発して身を守ったり仲間に警戒を呼びかけたりすると言われています。**この臭いの素**が「**フィトンチット**」です。

その成分は樹木の種類によって様々ですが、**殺菌・抗菌・耐朽作用**といった、樹木自身のための効果のほかに、**血圧低下・鎮静・消炎作用**など、人間にも有効な働きをしてくれることがわかっています。



都道府県の木 No. 8 山梨県・・・楓（カエデ）

数多くのカエデの種類があり、紅葉のシーズンには観光客で賑わいを見せます。甲府市内には、カエデ並木がたくさんあるそうです。

最近 窓枠や巾木や廻り縁などの化粧材に使われています。

当工務店では、省エネ住宅（オール電化・高性能住宅）の中のファース工法を推進しております。天然素材を使用し、新築・増改築から棚板一枚まで承りますので、お気軽にご連絡下さい。

## 有限会社 北岡工務店

930-0916 富山市向新庄町8丁目4番56号

Tel 076-451-5262 Fax 076-451-4325

ご質問は  
建設マスター  
北岡好夫まで！

○E-mail [kitaoka@sirius.ocn.ne.jp](mailto:kitaoka@sirius.ocn.ne.jp)

URL <http://kitaoka-k.com/>

ホームページ  
開設しました  
見て下さい！

### ☆☆ 最新情報 お知らせ ☆☆

- |              |     |                   |                                       |
|--------------|-----|-------------------|---------------------------------------|
| 平成 14 年 11 月 | 富山市 | 屋上付新築住宅           | (45.6坪) 完成                            |
| 平成 15 年 1 月  | 大門町 | ファース住宅            | (70坪) 完成 (オール電化)<br>平均室温 19℃ 平均湿度 50% |
| 平成 15 年 3 月  | 小杉町 | 2世帯新築住宅           | (65坪) 完成                              |
| 平成 15 年 6 月末 | 新庄町 | 木材をふんだんに使用した民家風住宅 | (100坪) 完成<br>(オール電化)                  |
| 平成 15 年 9 月  | 中富居 | 差し鴨居・登り梁の伝統工法の家   | (40坪) 完成                              |