

建築職人工房



きたおか こうむてん

北岡工務店 ニュース

エアコンの上手な使い方

エアコンが毎日活躍する季節です。そこでエアコンの上手な使い方を調べてみました。エアコンは、家庭でも最も電力を消費する機器の一つです。**消費電力量全体に占める割合は、冷房・暖房の合計で、なんと！約2割。**それだけに効率の良い使い方が出来れば大きな省エネ効果が得られます。実践しやすい、いくつかの方法をご紹介します。

設置温度は控えめに

室温を設定する時、**設定温度を1℃高くしてみてください。**
1℃違うだけで、平均 約10%も消費電力量が少なくなります。このデータは、おおよそ、どのメーカーの機種でも当てはまる効果のようです。

「弱」？「自動」？どっちが お得？

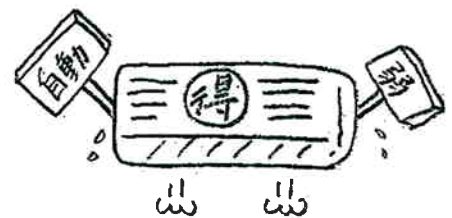
風量の調節メニューを「強」「弱」「自動」のどれに設定するのがお得でしょうか？

「自動」運転にした時が、いちばん消費電力量が少なくなります。

「強」「弱」の場合は、室内に関係なく一定の風量で運転を続けてしまいます。つまり設定温度になった後も、必要以上の風量を出しています。

一方「自動」は、設定温度に達すると、「弱」より弱い「微風」「超微風」など、きめ細かく風量を調整してくれるので、無駄が少なく消費電力量を抑えることができます。

設定温度が同じ場合、**風量「弱」「自動」を比べると、「自動」の方が約6%お得**です。



ドライモード

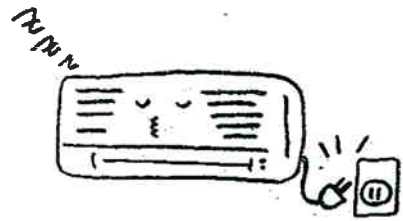
ドライモードは室内の湿気を取り除くのに活用するエアコンの機能です。しかし、メーカー・機種によって、消費電力量は異なっているのが現実です。

共通して言えることは、**室内の温度や湿度があまり高くない時に利用するほうが省エネには良い**ようです。

また、**湿度が下がると、体感温度も低く感じます**（一般に室温15%で1℃）。ですから、ドライモードを使用するときは、さらに室温を1℃高く設定する工夫のほうが、省エネには有効でしょう。

オフシーズン

以前に待機電力をご紹介しましたが、エアコンをオフシーズンで使用していない時も、この待機電力が使われています。



**オフシーズンには、
プラグをコンセントから抜きましょう！**

オフシーズン＝200日とすると**約310円の節約**。金額をCO₂（二酸化炭素）に換算すると約1kg。金額よりも、こんなに多くのCO₂を削減できますので、是非実行してください。

CO₂ 1kgは容積に換算すると、なんと！
1リットルの牛乳パックが1,867本分！！！！

フィルターの掃除

フィルターの掃除を2週間に1回程行うと、風量の低下を防ぎ、エアコンの運転効力が上がります。 **フィルターをはずして、掃除機でホコリを吸い込む**程度でOK。汚れがひどい時は、**中性洗剤を溶かしたぬるま湯で洗ってください**。

一年間で減らせるCO₂は、約3kgです。（約930円）

エアコン選び

専門用語ですが、買い替え時には**COP**（入力したエネルギー（電気）でどれだけ冷暖房ができるかを表すもので、エアコンの省エネの数値）を**チェック**しましょう。この**数値が大きいほどエネルギー効率が良い**と覚えていて下さい。当然、価格も高くなりますが、**ランニングコストは安くなります**。同時にCO₂の排出量も減らせます。

都道府県の木 No.5 山形県・・・桜ん坊・桜桃（さくらんぼ）

耐寒性に優れています。木の実（さくらんぼ）は山形県の名産で、全国生産量のおよそ60%を占めています。建築の材料としては、利用したことはありません。

******* 省エネ ワンポイント アドバイス *******
* 窓からの日差しが強くて、エアコンがなかなか効かなく困っている方 *
* **窓の外部に「すだれ」を取り付けてみましょう。** *
* カーテンやブラインドより窓のガラスの熱を遮断して効果は絶大です。 *
* 室温が下がり、早く涼しくなるので、省エネにつながります。 *

当工務店では、省エネ住宅（オール電化・高性能住宅）の中のファース工法を推進しております。天然素材を使用し、新築・増改築から棚板一枚まで承りますので、お気軽にご連絡下さい。

有限会社 北岡工務店

ご質問は
建設マスター
北岡好夫まで！

930-0916 富山市向新庄町8丁目4番56号

Tel 076-451-5262 Fax 076-451-4325

E-mail kitaoka@sirius.ocn.ne.jp

URL <http://kitaoka-k.com/>

ホームページ
開設しました
見て下さい！

☆☆ 最新情報 お知らせ ☆☆

- | | | | | |
|----------|-----|-------------------|----------|------------|
| 平成14年11月 | 富山市 | 屋上付新築住宅 | (45.6坪) | 完成 |
| 平成15年 1月 | 大門町 | ファース住宅 | (70坪) | 完成 (オール電化) |
| | | 平均室温 | 19℃ | 平均湿度 50% |
| 平成15年 3月 | 小杉町 | 2世帯新築住宅 | (65坪) | 完成 |
| 平成15年6月末 | 新庄町 | 木材をふんだんに使用した民家風住宅 | 完成(100坪) | (オール電化) |